کد سند QMS-PM-ED-006-00

مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی

گروه هدف : والدین نوزاد



بیمارستان امام جعفر صادق (ع) الیگودرز
بهار 1405

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار

شماره تماس : 066-43323092-4
داخلی : 1035

آموزش به بیماران

نکته :

- هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود. زیرا زردی شدید می تواند سبب آسیب به مغز و عقب ماندگی ذهنی شود.
- نور مهتابی در کاهش زردی نوزاد تأثیری ندارد.
- چهل و هشت ساعت بعد از ترخیص برای چک و ارزیابی وضعیت سلامتی نوزاد زرد شده مراجعه نمایید.

منابع:

دکتر نسرین خسروی. نلسون

2014Jama. Jama network. Com

تغذیه نوزاد مبتلا به زردی:

تغذیه بیشتر نوزاد با شیر مادر در این حالت باعث رسیدن انرژی بیشتر به نوزاد می گردد و حرکات روده افزایش می یابد که این امر باعث دفع بیشتر بیلی روبین از روده ها به شکل مدفوع می شود.

اگر نوزاد شما بی حال است و خوب شیر نمی خورد به پرستار بخش اطلاع دهید.

عوارض نوردرمانی:

- اسهال
- ضایعات پوستی قرمز رنگ
- گرم شدن
- برنزه شدن پوست نوزاد (تیره و قهوه ای شدن پوست). برای پیشگیری از برنزه شدن، پوست نوزاد را چرب نکنید.

زردی چه زمانی ایجاد می شود؟

در طی چند روز اول بعد از تولد بیشتر از نیمی از نوزادان مبتلا به زرردی می شوند که بصورت تغییر رنگ پوست و چشمها می باشد.

زردی از روز دوم و سوم بعد از تولد شروع می شود و در روز پنجم تا هفتم کاهش می یابد و سپس ده تا چهارده روزگی به میزان طبیعی بر می گردد.

چگونه زردی ایجاد می شود؟

در یک نوزاد سالم زردی زمانی ایجاد می شود که سطح بیلی روبین در خون بالا رود. بیلی روبین یک نوع ماده شیمیایی است که در اثر خراب شدن گلوبولهای قرمز خون فرسوده شده، ایجاد می شود. در نوزادان چون تعداد گلوبول های قرمز آنها بیشتر است بنابراین بیلی روبین نیز در آنها بیشتر است.

علایم زردی

زردی چشمها، زردی پوست که ابتدا از صورت شروع می شود و سپس به سینه و شکم می رسد و ممکن است که به دستها و پاها نیز انتشار پیدا کند. اگر در نوزاد ضعف و بی حالی هم وجود داشته باشد باید سریعا به پزشک مراجعه نماید.

روشهای تشخیص زردی

با استفاده از آزمایش خون، میزان بیلی روبین نوزاد شما مشخص می شود. باید توجه کنید که اندازه بیلی روبین از یک نوزاد به نوزاد دیگر متفاوت است و به سن و وزن نوزاد بستگی دارد.

مادر عزیز: ممکن است از نوزاد شما چندین بار خون گیری انجام شود این کار ضامن بهبودی نوزا د شما ست. پس لطفا آرامش خود را حفظ کنید.

درمان زردی

- **نوردرمانی:** در این حالت نوزاد شما را زیر یک منبع نورانی فرابنفش قرار می دهند و زردی به نوعی تبدیل می شود که از کلیه ها دفع شود. هنگامی که نوزاد شما زیر دستگاه قرار دارد حتما برهنه باشد و فقط چشمها و آلت تناسلی پوشانده شود.
- **تعویض خون:** در موارد بسیار نادر زمانی که زردی نوزاد شدید شده و درمانهای معمولی جواب نمی دهد، این کار انجام می شود. در این روش مقدار کمی از خون نوزاد از بدن خارج می شود و سپس به همان میزان خون وارد بدن نوزاد می گردد.